



## Itinéraire et Recherche Pour l'Edification CORporelle

Benoit LESAGE, travailleur indépendant

— 5, rue de la côte du moulin

m25 370 Le Moulin Sous Jougne

03 81 49 43 78 Fax 03 81 49 47 94

— [benoit.lesage@irpecor.com](mailto:benoit.lesage@irpecor.com)

Site : [www.irpecor.com](http://www.irpecor.com)

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.  
N° SIRET 332 284 371 00090  
Formation permanente : 43250136125

**IRPECOR / Formation  
2012**

## Structuration Psychocorporelle



### Introduction aux Fondamentaux de Irmgard Bartenieff

Angela LOUREIRO / 17-20 mai 2011

#### Objectifs

Etroite collaboratrice de Rudolf Laban, **I. Bartenieff** a développé sa recherche sur la relation entre corps et espace, les changements de forme, la dynamique et l'expressivité du mouvement. Elle intègre son travail à la **Laban Movement Analysis** (analyse du mouvement) et en reprend des concepts majeurs.

Ce stage propose une initiation aux Fondamentaux de Irmgard Bartenieff. Ses exercices ont été créés à partir d'une expérience riche et complexe dans les domaines artistique, pédagogique, thérapeutique et de recherche, qui a sans cesse lié l'art et la science.

Les **Fondamentaux** sont une synthèse d'un travail de recherche sur les étapes du développement humain au point de vue moteur, fondé sur l'intégration de la motricité dite pré-cablée (*patterns* innés, appartenant à notre héritage phylogénétique), et des liens avec l'espace qu'ils supportent.

#### Contenu et méthodologie :

Approche méthodique des six exercices de base constituant les *fondamentaux* et de leurs innombrables variations et développements; Cela conduit à parcourir les différentes étapes du développement humain, de la position allongée à la marche. Sont ainsi abordés le support interne du corps, la relation entre ce support, la respiration et l'espace, la connexité du corps, la mobilité, l'adaptabilité et la disponibilité à la transformation.



**Compétences acquises :**

Maîtriser l'exécution de la série d'exercices de base et percevoir leur importance dans la perspective d'un développement psychomoteur harmonieux. Affiner une lecture du corps fondée sur les schèmes moteurs de base, afin de proposer un travail précis pour leur mise en place.

**Public visé :** Professionnels de la relation d'aide engageant une médiation corporelle.

Sont particulièrement concernés les psychomotriciens, éducateurs, infirmiers et autres paramédicaux qui souhaitent mettre en place une médiation corporelle en institution ou dans une pratique libérale.

Enseignants en danse ou techniques de mouvement et danseurs ou artistes qui souhaitent élargir leurs compétences dans une visée thérapeutique ou psychopédagogique, ou préciser les bases techniques de leur pratique.

**L'évaluation** des stagiaires se fait en fin de session. Elle vise à dégager les acquis et envisager leurs applications cliniques.

Un suivi de stage est proposé sous forme d'échanges de courriels.

**Lieu :** Gîte "Le pas des moineaux"- Coeuvres & Valsery (Aisne, à 1h de Paris)

**Hébergement obligatoire :** 46 € pour les trois nuits

**Durée du stage :** 30 h / session (4 jours)

**Horaires :** jeudi 17 mai : 13h-20h (7 heures)  
Vendredi 18 mai et samedi 19 mai : 9h-13h // 16h-20h (9 heures x 2)  
Dimanche 20 mai : 9h-12h – 13h30-15h30 (5 heures)

**Coût pédagogique :** 480€ (personnes non prises en charge : exemption des frais de dossier, nous contacter)

**Inscriptions :** - Pour les personnes prises en charge, une convention est à établir avec l'établissement (nous communiquer les coordonnées ou leur faire nous envoyer un courrier de demande d'inscription)

- Pour les personnes qui s'auto-financent un acompte de 100€ (remboursable jusque un mois avant le stage). Chèque à l'ordre de "Movimento 3D".

**INTERVENANTE :**

**Angela LOUREIRO (Paris) :** Danseuse chorégraphe, formée au *Laban/Bartenieff Institute of Movement Studies* (LIMS - New York), diplômée en Cinématographie Laban (CNSMDP - Paris), en Histoire (Université de Rio de Janeiro). Auteur, avec Jacqueline Challet-Haas, de *Exercices Fondamentaux de Bartenieff - une approche par la notation Laban* (Ed. Ressouvenances, 2008).



## Itinéraire et Recherche Pour l'Edification CORporelle

Benoit LESAGE, travailleur indépendant  
5, rue de la côte du moulin  
25 370 Le Moulin Sous Jougne  
03 81 49 43 78 Fax 03 81 49 47 94  
[benoit.lesage@irpecor.com](mailto:benoit.lesage@irpecor.com)  
Site : [www.irpecor.com](http://www.irpecor.com)

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.  
N° SIRET 332 284 371 00090  
Formation permanente : 43250136125

### STAGES DE FORMATION / FORMULAIRE D'INSCRIPTION :

<b>STAGE:</b>	<b>INTITULE : Fondamentaux Bartenieff</b>		
	<b>DATES :</b> 17-20 mai 2012	<b>LIEU :</b> "Le pas des moineaux" (Coeuvres et Valsery -02)	
<b>NOM :</b>	<b>PRENOM :</b>		
<b>ADRESSE:</b>			
<b>TEL:</b>		<b>MAIL :</b>	

- Le gîte peut se charger des courses. A négocier avec eux directement.
- Pour les personnes arrivant en train, il importe de prévenir quelques jours à l'avance pour que soit organisé l'acheminement vers le lieu de stage.

<b>HORAIRES :</b>	Le stage débute le 1° jour à 9h et se termine le dernier jour à 16 h.		
<b>PRISE EN CHARGE PAR L'EMPLOYEUR (Formation continue) :</b>	Adresse, nom et téléphone de la personne à contacter pour établir la convention :		

#### Pour les personnes se finançant elles-même et bénéficiant à ce titre du tarif préférentiel :

<b>Arrhes :</b>	100€ A l'ordre de	chèque	virement	autre
	"Movimento 3D"			
<ul style="list-style-type: none"><li>• Les arrhes sont remboursables jusqu'à <b>un mois</b> avant le début du stage.</li><li>• Tout désistement, pour être indiscutable doit être signifié par <b>courrier recommandé</b>.</li><li>• Tout stage commencé est <b>dû intégralement</b>. Le règlement s'effectue en début de séjour et est confirmé par une <b>facture</b>.</li></ul>				

- Je déclare sur l'honneur ne présenter aucune contre indication médicale à la pratique d'une activité corporelle. Je m'engage à signaler à l'organisateur du stage d'un traitement, notamment psychiatrique.
- J'autorise l'organisateur à porter mes coordonnées sur la liste des stagiaires diffusées aux autres participants avant le stage, afin de favoriser d'éventuels co-voiturages.
- J'autorise la prise de photos et d'images vidéos à toute fin pédagogique.  
(la prise d'images pendant le travail par les stagiaires est, sauf accord express de l'organisateur et du groupe, interdite).
- Je déclare être couvert par une assurance Responsabilité Civile Professionnelle ou Dommages Individuels assurant notamment tout dommage corporel qui pourrait survenir lors du travail.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Signature du stagiaire :**

## HEBERGEMENT SUR LE LIEU DU STAGE :

Gîte "Le pas des moineaux" (Cœuvres et Valsery, entre Soissons et Villers Cotterêts- 02 Aisne).  
46€ pour 3 nuits (17-18 et 19) + 12€ nuit supplémentaire.

GESTION LIBRE / possibilité de cuisine sur place.

### Un gîte mitoyen et une salle d'activités

Accès indépendant par cour et jardinet privatifs. Jolie vue sur vallon. Possibilité de voiturage depuis la gare S.N.C.F. à 12 km (Villers-Cotterêts, à 50 mn de Paris Gare du Nord).

Sur demande : service courses ou traiteur pour demi-pension ou pension complète ; poss. petits déjeuners à disposition.

Locations à la semaine, au week-end, nuitées.

Chauffage central aux granulés de bois et appareils d'appoint.

#### Deux formules :

#### Gîte pour 4-5 personnes

Gîte de France 2 épis n° 10292 (76 m<sup>2</sup>)

une cuisine équipée, une salle à manger, un salon, 1 chambre (lit 2 personnes), 1 chbre 3 personnes (2 lits + 1 couchage complémentaire). Salle de bains avec baignoire et w.c.

Équipé de lave-linge, lave-vaisselle, poste t.v., chaîne stéréo + lecteur dvd.

#### ou pour 10 personnes

Le gîte ci-dessus, et un vaste grenier mansardé de 55 m<sup>2</sup> pour cinq personnes.

Sanitaires au rez-de-chaussée : lavabos, deux douches, 1 baignoire-douche, 2 w.c.

*Descriptifs  
et contrats complets  
sur demande*

## TARIFS

- **gîte pour 10 personnes**, chauffage et draps compris — la semaine : 450 euros — le week-end : 250 euros — forfait ménage possible : 50 euros.
- **gîte pour 5 personnes**, chauffage et draps compris — la semaine : 230, 250 ou 280 euros selon saison — le week-end : 150 euros — forfait ménage possible : 30 euros.
- **salle de 65 m<sup>2</sup>** — réservation possible (participation aux frais selon fréquence) par • demi-journées • quelques heures chaque jour ou dans la semaine • ou location par semaine partielle ou complète.
- **nuitée** à partir de cinq personnes : 15 euros par personne (+ petit déjeuner à disposition possible 3 euros) — 10 euros par personne à partir de trois nuits consécutives. Draps non compris.
- **demi-semaine** à partir de deux nuits sur trois jours, selon disponibilité : 1<sup>er</sup> appartement, 130 euros.
- **autres formules** : nous consulter.

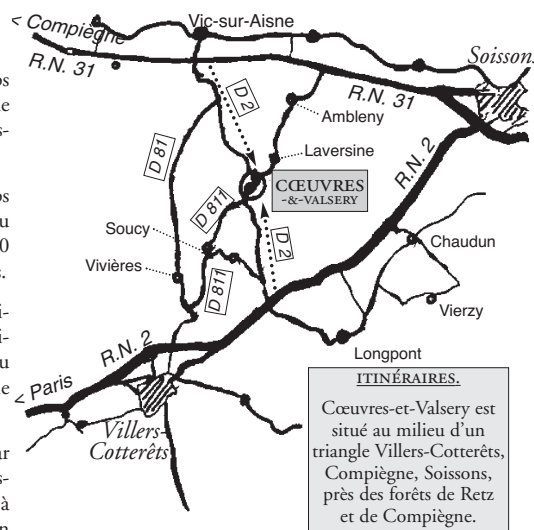
*Tout règlement donne lieu à l'édition d'un reçu signé.*

M. et Mme F. et J.-L. Paul

3, rue de la Cidrerie

02600 - Cœuvres-et-Valsery

Siret 50015633600017 (Soissons)



**De Paris (1 h.)**, rejoindre la RN 2 en direction de Soissons. Suivre cette RN 2 sans la quitter jusqu'après Villers-Cotterêts. Six km après ce niveau, une sortie à gauche indique Cœuvres à 8 km. En suivre doucement les virages parfois marqués. Dans la commune, suivre la route principale par laquelle on entre, passer place de la Mairie, continuer jusqu'à un embranchement (< gche : Vic-sur-Aisne, > droite : Ambleny-Laversine). La rue en pente à la droite est la rue de la Cidrerie.

**De Soissons**, suivre Soissons-Compiègne, < gauche vers Ambleny, puis Laversine, puis entrée de Cœuvres, remonter sur la droite, par la rue de la Cidrerie.

**De Compiègne**, suivre Compiègne-Soissons ; à hauteur de Vic-sur-Aisne tourner à droite (côte et virages). Le gîte est de suite à gauche à l'entrée de Cœuvres.

Site : <http://www.les-pas-de-moineaux.fr/>

Les pas de moineaux3,

rue de la Cidrerie M. et Mme Paul Tél. 03 23 55 36 97

[contact@les-pas-de-moineaux.fr](mailto:contact@les-pas-de-moineaux.fr)