



## Itinéraire et Recherche Pour l'Edification CORporelle

Benoit LESAGE, travailleur indépendant  
5, rue de la côte du moulin  
25 370 Le Moulin Sous Jougne  
03 81 49 43 78 Fax 03 81 49 47 94  
[benoit.lesage@irpecor.com](mailto:benoit.lesage@irpecor.com)  
Site : [www.irpecor.com](http://www.irpecor.com)

Membre d'une association agréée, le règlement des honoraires par chèque est accepté.  
N° SIRET 332 284 371 00108  
Formation permanente : 43250136125

FORMATION : STRUCTURATION PSYCHOCORPORELLE / DANSE-THERAPIE

### TOUCHER STRUCTURANT :

**IRPECOR / Formation  
2013**

### Régulation par les méridiens et Harmonisation cranio-sacrée

*Jean-Michel SALETES / Benoît LESAGE*

*Session I : 17-21 octobre 2012 (Bolozon / Ain)*

*Session II : 21-25 janvier 2013 (Echay / Doubs)*

**(pour suivre la session II il est nécessaire d'avoir fait la session I ou d'avoir l'accord d'un des formateurs)**

**Objectifs :** Comment dans un abord individuel développer un toucher précis, sensible et structurant, en incluant les apports de l'énergétique chinoise ?

L'énergétique est une façon de comprendre le monde en terme de flux et de pulsation. Nous nous référons ici au système complexe patiemment élaboré en Inde, puis en Chine antique, repris ensuite par les japonais, avec, notamment le shiatsu, technique d'harmonisation par le toucher qui sera pour nous une référence forte. On y porte autant d'attention aux facteurs physiques que psychiques, en considérant en particulier le contexte de survenue d'un trouble. La structure du corps est alors comprise comme porteuse d'une dynamique relationnelle, informée par les émotions. La notion d'étayage du psychique au corporel est en effet au cœur de la théorie énergétique. On peut dès lors poser les principes d'une intervention au niveau corporel, par le toucher soutenu par la conscience corporelle du patient qu'il est toujours bon d'impliquer, dans une perspective psychocorporelle. La technique proposée s'adresse essentiellement aux méridiens tendino-musculaires, c'est à dire aux structures locomotrices liées à des branches particulières des douze méridiens principaux de l'énergétique chinoise.

**Contenus :** présentation des bases du système énergétique chinois : la dynamique Yin/yang et le système des méridiens, ce qui implique des liens avec le vécu émotionnel et relationnel.

Principes du toucher énergétique structurant, destiné à restaurer une disponibilité tant physique qu'émotionnelle. Il s'agira avant tout de percevoir la pulsation qui signale la liberté d'un point, d'un méridien ou de n'importe quelle structure corporelle (un muscle, un os, une articulation, une cicatrice...).

Les grandes régions du corps seront abordées (voir descriptif spécifique des deux sessions)

Un travail corporel sera proposé chaque jour, afin d'affiner l'écoute de chacun et d'intégrer le travail par le mouvement.

Les expériences proposées nourrissent un travail auprès de populations variées : personnes handicapées, personnes âgées, troubles psychiatriques..., mais aussi patients rencontrés dans le cadre de cabinets de thérapie manuelle ou de massage.

**Compétences acquises :** Repérer les tensions et savoir les aborder dans la logique des méridiens. Maîtriser les manœuvres de base pour harmoniser la circulation énergétique.

**L'évaluation** des stagiaires se fait au cours du travail. Un bilan approfondi est proposé en fin de stage, accompagné d'un questionnaire, pour leur permettre de dégager les acquis et envisager leurs applications cliniques.

Un suivi de stage est proposé sous forme d'échanges de courriels.

**Public visé :** Professionnels de la relation d'aide engageant une médiation corporelle. Enseignants des techniques du mouvement et/ou du toucher visant à enrichir un travail individuel avec un patient ou un élève. Praticiens en thérapie manuelle (ostéopathie, shiatsu, massage...).

- **Session I : 17-21 Octobre 2012**

**Contenus :** *Introduction à l'approche fluidique en lien avec les fondements de la médecine traditionnelle chinoise.*

**Présentation de la méthodologie de base (perception et relance de la pulsation énergétique des tissus) (J1).**

Harmonisation pratique des membres inférieurs et du bassin (J2-J3) et des membres supérieurs et du cou (J4-J5).

**Lieu:** Gîte La voix des Carpates- Bolozon. L'hébergement sur place en demi-pension est impératif. (Une cuisine est à disposition. le groupe pourra s'organiser pour les repas).

*Tarif : 640€ + 105€ hébergement, soit 755€/ session (+ 21 € si arrivée le 16 au soir- tarif préférentiel pour les personnes non prises en charge : nous contacter).*

- **Session II : 21-25 Janvier 2013**

**Contenus :** *Présentation de l'axe crano-sacré; pulsativité du MRP (Mouvement Respiratoire Primaire), notion de strain (tension fixée du système des membranes intra-craniennes) et corrélats psycho-émotionnels.*

**Libération des impacts des stress mémorisés par le corps.**

**Lieu:** Gîte La Pierre – Echay (Doubs). L'hébergement sur place est facultatif. Gestion libre (le groupe pourra s'organiser pour les repas).

*Tarif : 640€/ session (tarif préférentiel pour les personnes non prises en charge : nous contacter). Hébergement : libre. Pension complète, demi-pension, gestion libre... Cf infos pratiques sur le site.*

**Jean-Michel SALETES (Narbonne) :** Kinésithérapeute et professeur d'éducation physique, il s'est formé au drainage lymphatique, au shiatsu (Matsunaga), à la kinésiologie, à la sophrologie et à l'ostéopathie fluidique de Poyet. Il enseigne une synthèse pratique d'harmonisation (thérapie manuelle).

**Benoit LESAGE (Jougne) :** Danse-thérapeute, Docteur en Sciences Humaines, Docteur en médecine. Formateur en danse-thérapie, chargé de cours à Paris-VI en psychomotricité. Auteur de "La danse dans le processus thérapeutique / Ed Eres 2006. Praticien en thérapie manuelle formé aux chaînes musculaires (GDS), à l'énergétique chinoise et à l'ostéopathie fluidique.