

Christine  
Wahl

## "Structures"

### Accompagnement au **M**ouvement et **T**oucher **S**tructurants

- Repères pour la médiation, l'enseignement et les pratiques corporelles

27 février-1<sup>er</sup> mars 2020 / Lille

**Christine WAHL / Benoit LESAGE**

#### **PRESENTATION et OBJECTIFS :**

Nos patients, nos élèves, nous présentent souvent des corps mal structurés, ou déstructurés, qui ne leur permettent pas de déployer un dialogue corporel riche et nuancé. Ils sont limités au niveau moteur, mais aussi expressif et relationnel. Ils se confinent souvent dans un espace corporel étriqué et rigide, et n'en ont généralement pas conscience.

→ **Comment proposer un dialogue corporel structurant, un étayage qui éveille et accompagne nos partenaires ?**

Cela suppose un travail **d'exploration de ces structures** : quelles sont les mobilités, les appuis, les axes, comment s'organise la respiration, comment se coordonnent les articulations, les chaînes musculaires, comment les différents tissus corporels interagissent-ils entre eux ?...

Cela suppose également un **affinement de notre toucher** : savoir poser nos mains, mais aussi engager tout notre corps de façon sensible et respectueuse, pour éveiller le mouvement, avec ses directions, ses nuances. Comment dialoguer avec les différents tissus du corps ?

Ce stage aborde ces thèmes par le **mouvement**, la perception, en lien avec des références anatomiques, physiologiques et psychophysiologiques.

Il s'agit d'un **laboratoire** d'expériences sensorielles et motrices.

#### **Structures : Accompagnement au mouvement et toucher structurant**

**17-19 octobre 2020 / 20 heures**

- **Lieu** : Espace WU WEI 227 rue Pierre Legrand (Métro Ligne 1 Marbrerie) **-A confirmer-**
- **Tarif** : 600€ -coût pédagogique pris en charge-  
(Personnes non prises en charge : exemption des frais de dossier, nous contacter)
- Pas d'hébergement

#### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

**Benoit LESAGE** [benoit.lesage@irpecor.com](mailto:benoit.lesage@irpecor.com) 06 74 51 37 84

## PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Professionnels de la relation d'aide engageant une médiation corporelle. Sont particulièrement concernés les psychomotriciens, éducateurs, infirmiers et autres paramédicaux qui souhaitent mettre en place des groupes de Danse-Thérapie ou de travail corporel en institution.
- Enseignants en danse ou techniques de mouvement
- Danseurs ou artistes qui souhaitent travailler en milieu institutionnel dans une visée thérapeutique ou psychopédagogique.

Aucun niveau technique n'est requis



**LIEU** : Espace WU WEI 227 rue Pierre Legrand – Fives- 59800 LILLE (Métro Ligne 1 Marbrerie)

**HORAIRES** : 9h-18h30 (1<sup>er</sup> mars : fin à 14h)

**INSCRIPTIONS** : Benoit LESAGE 06 74 51 37 84 / [benoit.lesage@irpecor.com](mailto:benoit.lesage@irpecor.com)

**Arrhes** : 100€ remboursables jusqu'au 1<sup>er</sup> mai (courrier recommandé AR)

**Règlement du solde sur place**

### INTERVENANTS:

**Christine WAHL (Roubaix)** : kinésithérapeute, Formée à la méthode Mézières Ostéopathe D.O. (Maidstone), Fasciathérapeute (MDB), Formée aux chaînes musculaires (G. Struyf), Enseignante en tai-chi-chuan.

Danseuse-chorégraphe, lauréate elle a également soutenu une maîtrise en philosophie Titulaire d'une maîtrise de philosophie Formatrice en techniques somatiques pour les danseurs, les soignants, les enseignants en Tai-chi-chuan et en Qi Gong (pour le compte de la Fédération de Qi Gong et Arts Energétiques)

**Benoît LESAGE (Besançon)**: Docteur en Sciences Humaines, médecin, médecin du sport, danseur, formé aux chaînes musculaires (GDS). Danse-thérapeute, membre fondateur de la Société Française de Danse-Thérapie (Full member of European Dance-Therapy Association) - Certifié en Analyse du mouvement selon Laban-Bartenieff (pré-requis) - Titulaire de la Dispense du Diplôme d'Etat de Danse Chargé de cours au cursus de psychomotricité de Paris VI-Salpêtrière, Maître de conférences à la faculté des sports de Reims (1993-1997) a été chargé de cours à Paris V-René Descartes (licence danse, cursus art-thérapie), à l'UFR de psychologie de Reims (DU de psychologie du sport) Intervient de façon régulière dans les formations européennes de danse-thérapie (Italie, Suisse) et les colloques universitaires (Milan, Evora, Bruxelles, Genève).

Est intervenu dans les formations aux diplômes d'Etat de danse, de tai-chi-chuan et de Qi Gong Fondateur et directeur d'IRPECOR (1997).

Auteur de *La Danse dans le Processus Thérapeutique* (Ed Erès 2006) et de *Jalons pour une pratique psychocorporelle / Structure, Etayage, Mouvement et Relation*, Toulouse, Ed Eres (Ed Erès 2012).

Auteur de nombreux articles depuis 1997

Exercice de la médecine générale en cabinet libéral

Est intervenu de façon régulière et hebdomadaire en pédopsychiatrie (CHU) et dans diverses institutions recevant des personnes porteuses de handicaps divers (moteur, sensoriel, psychiatrique)

Formateur en institution et pour le compte de divers organismes de formation référencés.



AUTRE SESSION : 27 février – 1<sup>er</sup> mars 2020  
Même lieu et mêmes conditions

**STAGES DE FORMATION / FORMULAIRE D'INSCRIPTION :**

<b>STAGE:</b>		<b>INTITULE : "Structures" / Accompagnement au Mouvement et Toucher Structurel</b>			
		<b>DATES :</b> 17-19 octobre 2020		<b>LIEU :</b> Lille	
<b>NOM :</b>			<b>PRENOM :</b>		
<b>ADRESSE:</b>					
<b>TEL:</b>			<b>MAIL :</b>		
<b>PRISE EN CHARGE PAR L'EMPLOYEUR (Formation continue)</b>		Adresse, nom et téléphone de la personne à contacter pour établir la convention :			
<b>Pour les personnes se finançant elles-même et bénéficiant à ce titre du tarif préférentiel :</b>					
<b>Arrhes :</b>		chèque		virement	autre
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les arrhes sont remboursables jusqu'à <b>un mois</b> avant le début du stage.</li> <li>• Tout désistement, pour être indiscutable doit être signifié par <b>courrier recommandé</b>.</li> <li>• Tout stage commencé est <b>dû intégralement</b>. Le règlement s'effectue en début de séjour et est confirmé par une <b>facture</b>.</li> </ul>					

- Je déclare sur l'honneur ne présenter aucune contre indication médicale à la pratique d'une activité corporelle. Je m'engage à signaler à l'organisateur du stage le suivi d'un traitement, notamment psychiatrique.
- J'autorise l'organisateur à porter mes coordonnées sur la liste des stagiaires diffusées aux autres participants avant le stage, afin de favoriser d'éventuels co-voiturages.
- J'autorise la prise de photos et d'images vidéo à toute fin pédagogique.

(la prise d'images pendant le travail par les stagiaires est, sauf accord express de l'organisateur et du groupe, interdite).

- Je déclare être couvert par une assurance Responsabilité Civile Professionnelle ou Dommages Individuels assurant notamment tout dommage corporel qui pourrait survenir lors du travail.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

**Signature du stagiaire :**