

EXPRESSIVITE, RELATION D'AIDE et CHAINES MUSCULAIRES

Benoît LESAGE

22-27 septembre 2020 / **MENDIONDE** (Pyrénées Atlantiques)

Présentation

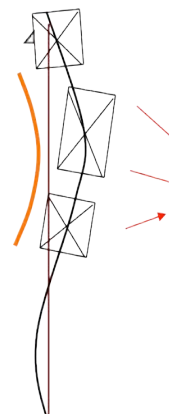
L'expressivité suppose plasticité et adaptabilité. De même la relation d'aide nécessite un accordage permanent qui permet d'entrer en relation pour mobiliser des partenaires généralement restreints dans leur expressivité, leur imaginaire et leur communication. Le corps a ses lois, ses structures qu'il est important de comprendre et d'intégrer pour disposer d'outils de lecture et de travail.

La systématique des chaînes musculaires vise ce double objectif.

Les chaînes musculaires sont le support locomoteur de la posturation, c'est à dire de la façon dont nous nous tournons vers (ou détournons des) choses du monde et autrui. Elles soutiennent six structures psychocorporelles qui désignent un parcours d'évolution psychomotrice et un fonctionnement tant physique que psychique ou relationnel.

Les connaître permet de comprendre pratiquement le lien d'étayage entre des niveaux somatique, imaginaire, affectif et relationnel. Le travail proposé s'ancre donc dans la matière, le corps anatomo-fonctionnel, les éprouvés, les affinités spatiales de la posture et du geste, pour s'ouvrir au niveau de l'expressivité et des dynamiques de groupe.

Les chaînes fournissent un outil de lecture du corps, de ses dynamiques de mouvement, et permettent l'élaboration de projets psychomoteurs et psychocorporels, tant au niveau individuel que groupal.



OBJECTIFS

- Comprendre les liens entre tonicité, posture et typologie
- Savoir repérer les typologies et les modes de fonctionnement qui leur sont liés
- Pouvoir mobiliser et étirer les six chaînes musculaires
- Savoir créer des situations qui correspondent aux six grandes structures psychocorporelles liées aux chaînes musculaires
 - en exploration individuelle par le mouvement
 - en dynamique groupale

Savoir utiliser les médiations d'objet adéquates

Sessions 2020 :

Mardi 22 - dimanche 27 septembre / 38 heures

- **Durée de la formation** 5 journées ½
- **Lieu** : Mendionde (Pyrénées Atlantiques)
- **Tarif** : 850€ -coût pédagogique
(personnes non prises en charge : exemption des frais de dossier, nous contacter)
- **Hébergement possible sur place** . Possibilité de cuisiner sur place ou repas à l'auberge

CONTENUS

Pratique :

Dispositifs d'implication corporelle – pour explorer chaque structure psychocorporelle : mobilisation, étirement, repérage des grands muscles impliqués

- Dynamique de groupe spécifique à chaque structure
- Accompagner le mouvement et harmoniser la posture (session II)

Elaboration : Evaluation après chaque exploration des processus mobilisés, de leurs objectifs et de la pédagogie employée

Présentation de vignettes cliniques sous forme de documents vidéo commentés

Analyse de situations cliniques proposées par les participants

Des liens avec l'énergétique chinoise sont proposés au fur et à mesure

Synthèse :

Synthèse théorique insistant sur les liens théorico-pratiques et pratico-cliniques

Evaluation et analyse des acquis théoriques et pratiques

Remise à chaque stagiaire des axes individualisés d'amélioration

La méthode pédagogique développe des compétences de soins s'inscrivant dans la catégorie des thérapeutiques non médicamenteuses, validées par la **HAS**

COMPETENCES ACQUISES

- Savoir mettre en relation une tenue du corps, une typologie et un fonctionnement psychomoteur en référence aux chaînes musculaires
- Savoir répondre aux besoins individuels et/ou groupaux en se basant sur la grille des chaînes musculaires

Benoît LESAGE (Jougne) : Docteur en Sciences Humaines, médecin, danseur, danse-thérapeute, chargé de cours au cursus de psychomotricité de Paris VI-Salpêtrière, Maître de conférences. Fondateur et directeur d'IRPECOR. Auteur de *La Danse dans le Processus Thérapeutique* (Ed Eres 2006) et de *Jalons pour une pratique psychocorporelle / Structure, Etayage, Mouvement et Relation* (Ed Eres 2012).



Expressivité, Relation d'aide et chaines musculaires

PROGRAMME DETAILLE



Session I : liens psychomoteurs

J1

Après Midi 14-19h

Accueil / Présentation du stage et des objectifs.

Pratique corporelle : Introduction aux six structures psychocorporelles

Pratique corporelle : La structure de différenciation-affrontement

J2

Matin 9-12h30

Pratique corporelle : La structure de centration-ancrage / repérage et mobilisation

Après-midi 14h-18h

Elaboration théorico-clinique de l'expérience du matin

L'organisation posturale : masses et pivots

J3

Matin

Pratique corporelle : la structure de repousser-jaillissement

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-pratico-clinique

Après-midi

Pratique corporelle : la structure d'expansion-aller vers

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-pratico-clinique

J4

Matin

Pratique corporelle : la structure de l'axialité et la vague respiratoire

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-pratico-clinique

Après-midi

Pratique corporelle : la structure de densification-ramener à soi

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-pratico-clinique

Présentation de l'énergétique chinoise et liens avec les structures psychocorporelles

J5

Matin

Pratique corporelle : Travail à deux (harmonisation des chaines)

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-pratico-clinique

Après-midi

Pratique corporelle : Structures d'aller vers et de densification / Synthèse

Dispositif d'échange et d'élaboration théorico-pratico-clinique

Cycle détirements

J6

Matin 1 (9-11h30)

Pratique corporelle : synthèse des éléments travaillés durant la session- Cycles de contrôle et caténogramme

Matin 2 (12h-14h)

Bilan individuel et questions

STAGES DE FORMATION / FORMULAIRE D'INSCRIPTION :

STAGE:	INTITULE : EXPRESSIVITE, RELATION D'AIDE et CHAINES MUSCULAIRES		
	DATES : 22-27 septembre 2020	LIEU : MENDIONDE	
NOM :		PRENOM :	
ADRESSE:			
TEL:		MAIL :	
PRISE EN CHARGE PAR L'EMPLOYEUR (Formation continue)		Adresse, nom et téléphone de la personne à contacter pour établir la convention :	

Pour les personnes se finançant elles-mêmes et bénéficiant à ce titre du tarif préférentiel :

Arrhes :		chèque	virement	autre
<ul style="list-style-type: none"> • Les arrhes sont remboursables jusqu'à un mois avant le début du stage. • Tout désistement, pour être indiscutable doit être signifié par courrier recommandé. • Tout stage commencé est dû intégralement. Le règlement s'effectue en début de séjour et est confirmé par une facture. 				

• Je déclare sur l'honneur ne présenter aucune contre indication médicale à la pratique d'une activité corporelle. Je m'engage à signaler à l'organisateur du stage d'un traitement, notamment psychiatrique.

• J'autorise l'organisateur à porter mes coordonnées sur la liste des stagiaires diffusées aux autres participants avant le stage, afin de favoriser d'éventuels co-voiturages.

• J'autorise la prise de photos et d'images vidéos à toute fin pédagogique.

(la prise d'images pendant le travail par les stagiaires est, sauf accord express de l'organisateur et du groupe, interdite).

• J'accepte que mes coordonnées (tel, mail ville) soient transmises aux autres stagiaires inscrits afin de faciliter d'éventuels co-voiturages et je m'engage à ne pas utiliser ces coordonnées à des fins commerciales

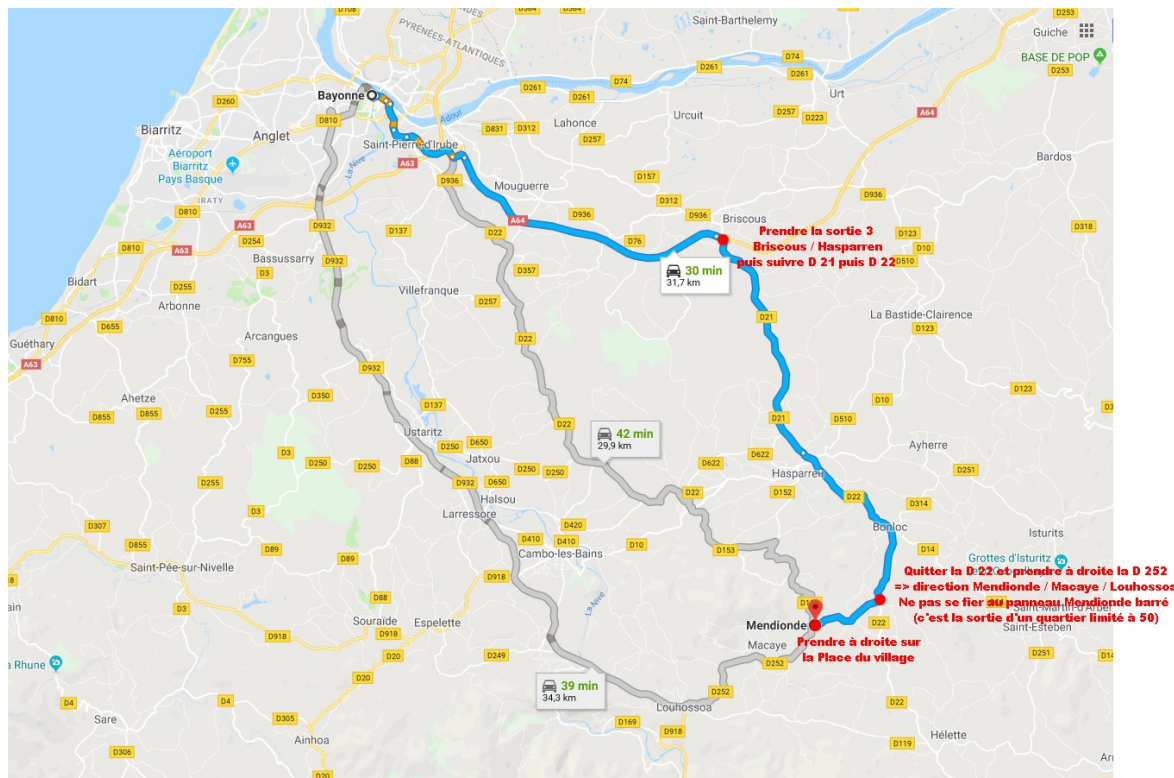
• Je déclare être couvert pas une assurance Responsabilité Civile Professionnelle ou Dommages Individuels assurant notamment tout dommage corporel qui pourrait survenir lors du travail.

Fait à _____ le _____

Signature du stagiaire :

INFOS PRATIQUES :

MENDIONDE est un village sur le début de la chaîne pyrénéenne. Un hôtel restaurant (DERMIT) propose des chambres et des apart-hotels



Liens pour possibilité d'hébergement :

<https://www.hotel-restaurant-dermit.com/>

dispose de 4 appart hotel de 6 et 4 personnes avec cuisine équipée, intéressant pour stagiaire (400 et 300€)

ou à 6km du lieu: <https://urkodea.ffe.com/>

ACHEMINEMENT :

Des bus venant de Bayonne arrivent à HASPAREN ou CAMBO LES BAINS (5 et 8 km).
Ensuite soit taxi, soit co-voiturage.

RAVITAILLEMENT : HASPAREN supermarchés , magasin bio...